



Ohjatut kahvakuulatunnit Vuokatissa Syksy 2011

RTG Active järjestää Vuokatissa ohjattuja kahvakuulatunteja syyslukukaudella 2011. Tuntien aikana tutustutaan kahvakuulaan harjoitteluvälineenä, opetellaan monipuolisesti kahvakuulaliikkeitä sekä kuntoillaan kahvakuulan avulla.

Toteutusaika: Keskiviikkoisin klo 18.00 -19.00
14.9 - 14.12.2011

Paikka: Hiukan uimaranta / Sokos Hotel Vuokatin sali.
Tunnit aloitetaan Hiukassa ja sisälle siirrytään säiden kylmentyessä.

Kurssin ohjaajana toimii Taneli Sutinen RTG Activelta.

Hinta: 120 € / henkilö

Kurssille otetaan 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Smartumin liikunta- ja -kulttuurisetelit käyvät maksuvälineenä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Taneli Sutinen
taneli.sutinen@readytogo.fi tai 040-524 9928

Kahvakuulailijoille on myös oma tiedotusfoorumi:
Kahvakuula Vuokatti -ryhmä Facebookissa.